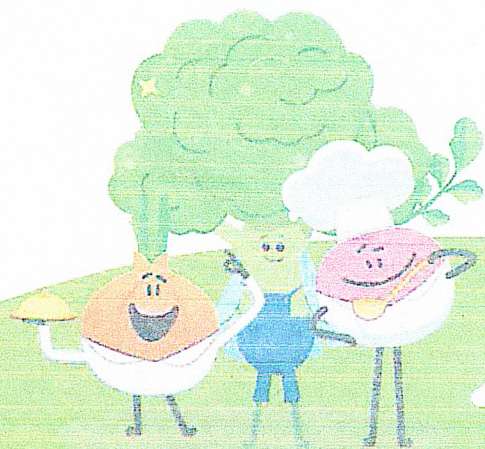


# Меню 20 января

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 63 рублей</b>					
Яблоки	120	0,48	0,48	11,7	56
Сосиски отварные	50	5,7	7,8	4,4	113
Спагетти	150	5,6	5,06	35,89	212
Напиток из вишни	200	0,12	0,03	0,03	11,57
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77



Директор  
8(800)234-33-68  
Зав. проектом  
roelidovolen.ru



# Меню Меню 20 января

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

**Свободный выбор по 89 рублей**

## Холодные закуски

Салат из квашенной капусты 100 1,63 5,08 7,720 86

Бутерброд с сыром 30/15 6,195 4,86 15,4 131

## Вторые блюда

Сосиски отварные 100 11,4 15,71 8,80 222

Птица запеченная 100 26,69 24,46 0,97 332

## Гарниры

Рис отварной 180 4,6 6,5 48,01 269

Макароны отвар 180 6,05 4,8 43,08 240

## Напитки

Чай пакетир с сахаром 200/8 7,98 32

## Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20/20 2,52 0,36 18,84 91



Директор  
8(800)234-33-88  
Зав. процессом  
poelidov@len.ru

